

ДООП физкультурно-спортивной направленности

1	Школа баскетбольного фристайла	<p>Актуальность.</p> <p>В современной жизни все больше использование занятий физическими упражнениями направлено не на достижение высоких результатов, а на повышение их оздоровительного влияния на человека. Для решения такой глобальной проблемы наиболее эффективными средствами являются, прежде всего, спортивные игры. Современный баскетбол находится в стадии бурного творческого подъема, направленного на активизацию действий, как в нападении, так и в защите. Он является одним из средств физического развития и воспитания молодежи.</p> <p>Специальные исследования показали высокую эффективность занятий баскетболом для разностороннего развития детского организма. Под влиянием физической нагрузки, которую дети получают на занятиях и соревнованиях совершенствуется деятельность сердечнососудистой системы, увеличивается окружность груди, жизненная емкость легких.</p> <p>Баскетбол может стать прекрасной школой, в которой игроки учатся находить компромиссное решение, сохранять настойчивость в самых сложных ситуациях, нести личную ответственность за успех команды, работать слаженно, всем вместе, уважать других людей, воспринимать победы и поражения как путь к самосовершенствованию.</p> <p>В настоящее время остро встает проблема пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культуры и спортом. Программа актуальна в связи с популяризацией массовых видов спорта и внесением в жизнь новых видов деятельности, интересующих детей и подростков.</p> <p>Значимость данной программы для региона состоит в том, что она соответствует целям Стратегии развития муниципального образования «Город Киров» на период до 2035 года. Реализация данной программы способствует увеличению уровня вовлеченности населения города Кирова в занятия физической культурой и спортом.</p>
---	--------------------------------	---

		<p>Новизна. Новизна программы состоит в том, что в процессе обучения учащиеся сочетают выполнение движений с баскетбольным мячом под музыку, используя танцевальные и акробатические элементы.</p> <p>Педагогическая целесообразность. Занятия баскетбольным фристайлом выступают как действенное средство развития творческого воображения и мышечной памяти, пространственных представлений, специальных способностей, физических умений и навыков.</p> <p>Адресат программы – обучающиеся 10-17 лет.</p> <p>Объем и срок освоения. Режим занятий.</p> <p>Объем и срок освоения. Режим занятий.</p> <p>Программа рассчитана на 2 года обучения (216 часов), за год – 108 часов в год, в неделю - 3 академических часа.</p> <p>Периодичность занятий - два раза в неделю.</p> <p>Формы обучения – очная.</p> <p>Особенности организации образовательного процесса</p> <p>Группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы).</p> <p>Приём на обучение</p> <p>Набор учащихся проводится в первые две недели учебного года при наличии медицинской справки о состоянии здоровья.</p> <p>Состав группы постоянный, 7-10 человек.</p>
--	--	--